

## Pour qui ?

Pour toute personne asthmatique qui se pose des questions sur sa maladie et qui souhaite trouver des réponses concrètes face aux situations de la vie quotidienne

Pour toute personne asthmatique qui veut être acteur de sa maladie et ne plus la subir

Pour toute personne asthmatique qui souhaite partager son expérience et ses difficultés face à la maladie

## Pourquoi ?

Pour parler de sa maladie et de la façon dont on la vit tous les jours

Pour reconnaître et maîtriser les symptômes de la crise

Pour identifier les facteurs déclenchants et aggravants et éviter les situations à risque

Pour prendre des décisions face aux difficultés : adapter le traitement, appel au médecin etc.

Parce que c'est prouvé ! L'éducation thérapeutique permet :

- d'améliorer la qualité de vie
- de diminuer les symptômes et les crises
- de réduire les hospitalisations et les appels aux services d'urgence

## Comment ?

Une équipe d'éducation à votre service :

- ✓ **3 infirmières**
- ✓ **Un médecin**
- ✓ **Un pharmacien**
- ✓ **Un kinésithérapeute**

Cette équipe intervient en complément du suivi réalisé par votre médecin traitant et/ou pneumologue



## Au programme

Une séance initiale pour faire le point sur vos attentes

Puis 2 après-midis pendant lesquels 4 ateliers en petits groupes sont proposés :

1. Atelier « l'asthme, c'est quoi ? »
2. Atelier « s'approprier son traitement »
3. Atelier « savoir gérer la crise »
4. Atelier « maîtriser son souffle »

Enfin, une séance finale pour synthèse


Plusieurs sessions dans l'année au choix vous sont proposées

**L'école de l'asthme est gratuite.  
Parlez-en à votre médecin !**

## Comment nous contacter ?

### Consultation de Pneumologie

Ascenseur A – 3<sup>ème</sup> étage  
Hôpital William Morey  
4 rue du Capitaine Drillien, CS 80120  
71321 Chalon sur Saône

 03.85.91.00.40

 [etp.asthme@ch-chalon71.fr](mailto:etp.asthme@ch-chalon71.fr)

Retrouvez toutes les informations sur :

[www.ch-chalon71.fr](http://www.ch-chalon71.fr)

Rubrique « Activité d'Education thérapeutique »



**Vivez avec  
enthousi'asthme !**

Apprenez à gérer votre asthme  
au quotidien  
avec le programme d'éducation  
thérapeutique du patient  
asthmatique



CENTRE HOSPITALIER  
CHALON SUR SAONE  
William Morey

