CENTRE HOSPITALIER
CHALON SUR SAONE
William Morey

Maternité

LISTE DE NAISSANCE

Pour votre séjour au sein du service Maternité du Centre Hospitalier de Chalon sur Saône William Morey, il est indispensable d'apporter :

Pour la salle d'accouchement :

- **Pour bébé :**
  - Une tenue complète en taille naissance ou 1 mois : pyjama, body manches longues, brassière en laine, bonnet, chaussettes, chaussons.

- **Pour vous :**
  - Votre dossier grossesse : carte de groupe sanguin, résultats imprimés de vos derniers bilans sanguins et prélèvement vaginal.
  - Brumisateur et/ou bouteille d'eau.
  - Une grande serviette éponge.
  - Une tenue pour la sortie de salle d'accouchement type pyjama, tee-shirt long.

Pour favoriser la détente, sachez que vous pouvez emmener de quoi écouter de la musique (type CD, MP3).

Pour le séjour en maternité :

- **Pour bébé :**
  - Nécessaire à la toilette et au change : savon doux, serviettes de toilette, thermomètre de bain + thermomètre digital, brosse ou peigne, carrés de coton.
  - Tenues adaptées à la saison : brassières de laine ou gilets, pyjamas et bodys, chaussons, chaussettes, bonnets et 2 turbulettes à bretelles (taille 0/6 mois).

A titre d'information : le lait et un paquet de couches sont fournis par l'établissement pendant le séjour, prévoyez-en pour le retour à la maison.

- **Pour vous :**
  - Nécessaire de toilette et hygiène : serviettes, gants de toilettes, serviettes hygiéniques type nuit, culottes en coton et/ou jetables, +/- savon intime pH neutre, miroir, sèche-cheveux
  - Tenues de jour et de nuit confortables et légères : adaptées à l'allaitement si besoin, soutien-gorge et/ou brassière d'allaitement, ou brassière de sport en cas d'alimentation au biberon.
  - De quoi noter les heures de tétée (stylo, montre).

+/- coussin de maternité en micro billes, autre effet personnel améliorant votre confort. Cependant voyager léger pour garder l'espace de votre chambre optimal.

Et n'oubliez pas :

- Pièce d'identité
- Carnets de santé des 2 parents
- Carte de sécurité sociale
- Carte de mutuelle
- Livret de famille (si vous en possédez un)
- Acte de reconnaissance anticipée du bébé (si vous n'êtes pas mariée)

PENSEZ A FAIRE VOTRE PRE-ADMISSION ADMINISTRATIVE