



Pédiatrie

Education thérapeutique obésité pédiatrique

Autorisation ARS mars 2013

Renouvellement juillet 2021

	Description
Nom du coordonnateur	Dr Catherine KUCHARSKI
Composition de l'équipe d'ETP	Equipe pluridisciplinaire composée de : Pédiatre Diététicienne Psychologue Infirmière puéricultrice Auxiliaire de puériculture Socio-esthéticienne Enseignant en Activité Physique Adaptée
Coordonnées pour informations et prise de RDV	Secrétariat de Pédiatrie : (03.85.91.00.65- Poste en interne 22.00.65 Du lundi au vendredi de 09h00 à 17h00 : secretariat-pediatrie@ch-chalon71.fr
Lieu de consultation	Centre Hospitalier William MOREY 4 rue du Capitaine Drillien – BP 80120 71321 CHALON SUR SAONE Cedex - Service de Pédiatrie Niveau I / Ascenseur B.
Objectifs du programme	<ul style="list-style-type: none"> - Amener les enfants et leurs parents à être actifs dans la prise en charge de l'obésité et à mieux vivre la maladie au quotidien. - Favoriser l'acquisition de compétences diététiques et la réappropriation des sensations alimentaires pour permettre à l'enfant de recouvrer un meilleur état de santé par un changement durable des habitudes de vie. - Favoriser un mieux-être physique (baisse de l'indice de masse corporelle, diminution ou disparition des complications liées au surpoids), et psychologique (amélioration de l'image corporelle, amélioration de l'estime de soi). - Favoriser la diminution de la sédentarité par la découverte ou l'augmentation d'une activité physique adaptée.
Population cible	Enfants et adolescents de 0 à 18 ans en situation de surpoids ou d'obésité.



<p>Démarche éducative (organisation-séances individuelles, collectives, ateliers...)</p>	<p>Un bilan éducatif initial partagé (BIP) et un bilan éducatif terminal partagé (BTP) sont réalisés au début et à la fin du programme sous forme de consultations individuelles.</p> <p>Le programme d'éducation thérapeutique s'échelonne sur 6 mois avec des ateliers collectifs tous les deux mois.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Enfants de 4/7 ans de mars à septembre <input type="checkbox"/> Enfants de 8/11 ans de mars à septembre <p>Les consultations individuelles d'ETP obésité pédiatrique sont trimestrielles avec en alternance des consultations médicales et paramédicales.</p> <p>Les séances collectives proposées à destination des enfants/adolescents et/ou des parents sont programmées en fonction des besoins explicites (attentes des enfants/adolescents et des parents) et implicites décelés par l'équipe.</p> <p>Les ateliers proposés portent sur :</p> <ul style="list-style-type: none"> - La diététique : sensations alimentaires, croyances alimentaires... - L'aspect psychologique : estime de soi, image du corps, bienveillance envers soi-même... - L'activité physique adaptée : les activités qui font bouger en dehors du sport, plaisir dans le sport, bouger en famille... - La socio-esthétique : estime de soi, prendre soin de soi... - L'anatomie - physiologie : comprendre la maladie obésité, les complications de l'obésité... <p>A l'issue du programme, un suivi trimestriel est proposé aux familles, en alternance avec le médecin pédiatre et l'infirmière puéricultrice.</p> <p>Lors de consultations individuelles, les enfants et adolescents rencontrent tous les intervenants du programme.</p>
--	--