



## Diabétologie-Endocrinologie Education chez le patient diabétique de type 2

Autorisation ARS février 2011

Déclaration 22 février 2023

	Description
Nom du coordonnateur	Dr Estelle CHARPIN
Composition de l'équipe d'ETP	Equipe pluridisciplinaire composée de :  Endocrinologues, diabétologues Infirmières Diététicienne Psychologue Aides-soignantes Enseignant en Activité Physique Adaptée
Coordonnées pour informations et prise de RDV	<b>Secrétariat Hôpital de Semaine</b> ( 03.85.91.00.18 - Poste en interne 22.00.18 : <a href="mailto:diabeto.sec@ch-chalon71.fr">diabeto.sec@ch-chalon71.fr</a>  <b>Secrétariat Hôpital de Jour</b> ( 03.85.91.00.12 - Poste en interne 22.00.12
Lieu de consultation	Centre Hospitalier William MOREY 4, rue du Capitaine Drillien – CS 80120 71100 CHALON SUR SAONE Cedex <b>Service d'hospitalisation de semaine</b> <b>Niveau 3 – Ascenseur C</b>
Objectifs du programme	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aider les patients à mieux vivre au quotidien avec leur maladie chronique en leur permettant de devenir acteur de leur maladie.</li> <li>- Favoriser leur autonomie dans la gestion quotidienne de la maladie et du traitement.</li> <li>- Améliorer leur qualité de vie. Limiter et prévenir les complications aiguës et chroniques liées au diabète.</li> </ul>
Population cible	- Patients diabétiques de type 2
Démarche éducative	<p>Le programme est proposé en trois formats :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>En hospitalisation de semaine</b> du lundi au vendredi avec : <ul style="list-style-type: none"> <li>} Un diagnostic initial partagé en individuel avec médecin et infirmière.</li> <li>} Des ateliers collectifs abordant différents thèmes tels que : la maladie, l'alimentation, la gestion pratique de son diabète, l'activité physique, le bien être. Ils reposent sur les méthodes pédagogiques variées (jeux, jeux de rôle, travaux pratiques, mises en situation...)</li> <li>} Une synthèse en fin de semaine avec l'équipe et les patients.</li> </ul> </li> <li>2. <b>En hôpital de jour</b>, il se déroule alors en 3 étapes : <ul style="list-style-type: none"> <li>} Un entretien individuel initial (ou diagnostic éducatif), réalisé en partie par le médecin endocrinologue lors d'une consultation individuelle, puis complété lors de la première demi-journée collective.</li> </ul> </li> </ol>



- } Des ateliers collectifs répartis sur cinq demi-journées abordant différents thèmes tels que : la maladie, l'alimentation, la gestion pratique de son diabète, l'activité physique, le bien être. Ils reposent sur les méthodes pédagogiques variées (jeux, jeux de rôle, travaux pratiques, mises en situation...)
- } Et enfin une évaluation de fin de programme avec si nécessaire l'organisation d'un suivi en conseils infirmiers.

3. **En ambulatoire** au décours de conseils infirmiers.