

Dermatologie

Education thérapeutique pour les patients atteints de PSORIASIS

Déclaration ARS octobre 2024

	Description
Nom du coordonnateur	Dr Marie DHERS
Composition de l'équipe d'ETP	Dermatologues: Dr Marie DHERS Dr Elisa GOUJON Pharmacien : 1 Infirmières : 2 Diététicienne : 1 Psychologue : 1 Kinésithérapeute : 1
Coordonnées pour informations et prise de RDV	Cadre de Santé : ☎ 03.85.91.00.61 Secrétariat de Dermatologie- du lundi au vendredi de 9h à 12h ☎ 03.85.91.00.53 – Poste en interne 22.00.53 ✉ Mail cs.dermato.sec@ch-chalon71.fr / etp.psoriasis@ch-chalon71.fr
Lieu de consultation	Centre Hospitalier William MOREY 4, rue du Capitaine Drillien - CS 80120 71100 CHALON SUR SAONE Service de Dermatologie Niveau +2 / Ascenseur C
Objectifs du programme	Aider les patients à mieux vivre au quotidien avec le psoriasis en améliorant la connaissance de la maladie, de ses causes et de ses évolutions, en améliorant la connaissance des différents traitements, en développant la capacité d'identifier et d'éviter les facteurs déclenchants des poussées, en développant des compétences techniques d'hygiène et de soin de la peau, d'utilisation adéquate des traitements, en identifiant des stratégies pour gérer le stress et l'impact psychologique de la maladie.
Population cible	- Adultes - Adolescents et jeunes adultes - Aidants
Démarche éducative	Elle se déroule en plusieurs étapes : 1) Un bilan éducatif individuel initial permettant d'évaluer vos connaissances et de discuter ensemble de vos attentes et de vos besoins. 2) Des séances éducatives collectives abordant les thèmes suivants : - Ce que vous avez toujours voulu savoir sur le psoriasis, - Mieux appréhender les traitements topiques et systémiques, - Alimentation et prévention cardio-vasculaire, - Psoriasis et activité physique, - Groupe de parole. 3) Une évaluation des compétences acquises en fin de programme.