



LES ÉCHOS

De Diane et Menuse

N°10 – Mai à août 2026



*Un journal pour
favoriser la
communication, les
échanges, partager
les connaissances.*



Comité rédactionnel

Responsable de la publication :

Madame DARDOUILLET, Directrice de
l'Offre Médico-Sociale et de la Filière
Gériatrique du GHT

Madame ROY, Directrice Administrative
EHPAD / USLD

Rédacteurs :

L'équipe d'animation.

Coordination : Madame MALOT –
Service Administratif

Communication : Madame AUDARD



CENTRE HOSPITALIER
CHALON SUR SAONE
William Morey



AU SOMMAIRE



UN PORTE BONHEUR AU BOIS DE MENUSE _____ 3

DES ANIMAUX INVESTISSENT L'EHPAD _____ 3

COURSE D'ORIENTATION _____ 4

QUAND LES COULEURS RACONTENT DES HISTOIRES _____ 5

LES RÉSIDENTS FONT LEUR SHOW _____ 5

LES ZYGORÉMOIS SONT DE RETOUR ! _____ 6

PLACE AUX PLANCHAS ! _____ 7

FAITES DE LA MUSIQUE _____ 10

AU REVOIR FIFI ! _____ 10

UN GRAND MERCI A LA CROIX ROUGE ! _____ 11

ATELIER SENSORIEL _____ 11

ATELIER RÉMINISCENCE _____ 12

ATELIER CRÉATIF ET SENSORIEL _____ 13

ENQUÊTE AU MUSÉE ! _____ 15

ÉCLIPSE SOLAIRE ET ÉTOILE FILANTE _____ 17

UN PORTE-BONHEUR AU BOIS DE MENUSE

A l'occasion de la journée de la fête du travail, Monsieur CHAMOIS Richard résident aux Prêles a fait preuve d'une attention particulièrement délicate. En amont du 1^{er} mai, il s'est activé avec cœur pour confectionner une petite carte porte-bonheur destinée à l'ensemble des résidents. Fidèle à la tradition du muguet, son geste a apporté une vraie touche de chaleur et de convivialité. C'est en s'installant pour le déjeuner que tous ont eu la belle surprise de découvrir ce mot personnalisé à leur place.

Très touchés par cette délicate attention, les résidents adressent un grand merci à l'artiste !

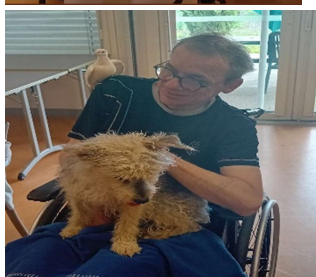


DES ANIMAUX INVESTISSENT L'EHPAD



Les résidents de l'EHPAD site des Terres de Diane ont eu le plaisir d'assister à un magnifique spectacle animalier.

Trois chiens très bien dressés et une colombe ont émerveillé le public par leurs talents et leur douceur.



Les chiens ont réalisé plusieurs exercices amusants, ils ont sauté des obstacles, rapporté des objets et exécuté de nombreux tours sous les applaudissements des résidents.

Leur énergie et leur complicité avec leur éducateur ont apporté beaucoup de joie et de sourires.

La colombe, symbole de paix et de douceur, a également participé au spectacle.

Son envol élégant et sa présence calme ont captivé l'attention de tous.

Ce fut un beau moment de partage dans une ambiance chaleureuse et conviviale.



Course d'orientation inter-génération

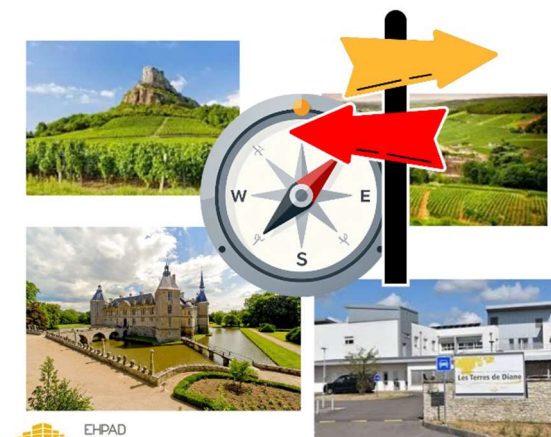
Avec l'EHPAD Terres de Diane et le Centre de Loisirs l'Escale

Le patrimoine Bourguignon

Mercredi 27 mai à partir de 9h30

6 équipes vont s'affronter autour d'ateliers de culture, art, patrimoine, sport, chants, logique et danse.

Attention, que les meilleurs gagnent !



ample connaissance et de recharger les batteries avant les défis de l'après-midi.

Pour clôturer cette journée, une remise de prix a été organisée afin de féliciter les différentes équipes pour leur participation et leur enthousiasme.

A l'occasion de cette course d'orientation, 8 enfants du centre de loisirs l'Escale sont venus relever le défi avec des résidents du site des Terres de Diane.

6 équipes ont été constituées et ont ainsi accepté le challenge proposé à travers différents ateliers : chants, danses, patrimoine, jeux de logique, ateliers sportifs et créatifs.

Ces challengers ont pu partager ensemble un repas pique-nique leur permettant de faire plus



QUAND LES COULEURS RACONTENT DES HISTOIRES

Les résidents de l'EHPAD site des Terres de Diane se sont retrouvés autour d'une activité qui a fait naître sourires, échanges et créativité : la peinture sur toile.

Pinceaux en main, chacun laisse libre cours à son imagination. Certains reproduisent des paysages de leur enfance, d'autres inventent des personnages étonnants ou des scènes pleines de fantaisie. Il n'est pas rare de voir apparaître une fleur, des lettres, un soleil etc ...

L'humour était au rendez-vous et a fait partie intégrante de ces moments de création.

Au-delà du plaisir artistique, ces ateliers sont des véritables instants de bien-être.

La peinture permet aux résidents d'exprimer leurs émotions, de stimuler leur mémoire et leur concentration, tout en favorisant les échanges avec les autres participants.

Les activités artistiques sont reconnues pour leur capacité à renforcer le lien social et à offrir un moyen d'expression accessible à tous.

Félicitations à tous nos peintres pour leur enthousiasme et leur talent.



LES RÉSIDENTS FONT LEUR SHOW

L'ambiance était à la fête à l'EHPAD site des Terres de Diane, où un grand karaoké a réuni résidents et membres du personnel durant tout un après-midi.



Pour l'occasion, la salle de restauration de l'unité TAISEY s'est transformée en véritable scène de spectacle.



Micro en main, des airs populaires aux grands classiques de la variété, les résidents en solo ou en groupe, ont interprété avec enthousiasme de nombreuses chansons françaises qui ont marqué leur jeunesse, le public reprenant les refrains en chœur.

Ce fut un beau moment joyeux et d'interaction entre les résidents et les professionnels.



LES ZYGORÉMOIS SONT DE RETOUR !

La troupe des Zygorémois réunissant de jeunes comédiens passionnés a offert un très beau spectacle de fin d'année aux résidents du site des Terres de Diane.

Les représentations ont mis en lumière le travail réalisé tout au long de l'année par les enfants et les adolescents de l'association.

Le matin, les enfants âgés de 8 à 10 ans sont montés sur scène avec enthousiasme et assurance.

L'après-midi, les adolescents âgés de 12 à 15 ans, collégiens



de troisième et élèves des ateliers de théâtre de SAINT-REMY, ont pris le relais avec une prestation tout aussi convaincante.

La pièce, centrée sur l'histoire d'un fantôme, a captivé le public du début à la fin.

Mêlant mystère, humour et émotion, elle a permis aux jeunes acteurs de démontrer leur talent, leur expressivité et leur plaisir de jouer ensemble.



Les spectateurs ont salué la qualité de la mise en scène et l'investissement des jeunes comédiens.

Les applaudissements nourris à l'issue de la représentation ont témoigné de l'appréciation générale d'un spectacle réussi, fruit d'un travail collectif et de nombreuses répétitions.

Cette belle journée de théâtre restera un excellent souvenir pour les comédiens comme pour le public, confirmant une nouvelle fois la ferveur de la troupe de théâtre des Zygorémois.



C'est reparti



PLACE AUX PLANCHAS !

La première semaine du mois de juin fut particulièrement festive au Bois de Menuse.

Elle a été rythmée par la joie et la convivialité.

Cette année, le traditionnel repas plancha s'est mis aux couleurs du Tour de France.



Pour plonger dans l'ambiance de la grande boucle, la salle et les tables arboraient fanions colorés, cartes du circuit du tour et maillots des cyclistes. Certains avaient même revêtu les tenues aux couleurs des coureurs pour célébrer ce moment chaleureux et gourmand.

L'équipe d'animation s'est improvisée « cuisinière » pour l'occasion. La cuisson des saucisses, merguez, steaks hachés, ainsi que la préparation des andouillettes à la moutarde et au vin blanc ont été gérées « d'une main de maître ! ». Le repas a été apprécié par l'ensemble des convives, chacun profitant pleinement de ce festin préparé avec soin. Comme à son habitude, le service des cuisines du centre hospitalier a su offrir un repas de qualité lors de cet événement.

N°10 – Mai à Août 2026



L'ambiance était à son comble ! Alain CHAILLET au clavier et à l'accordéon, accompagné par Cathy, a réussi à entraîner tout le monde sur la piste de danse, la chenille, le Madison, les années 80, la valse tout a été revu ! La première danse fut offerte par Monsieur GEORGY, qui, du haut de ses 104 ans a tenu à ouvrir les festivités. Il n'y a pas d'âge pour danser et s'amuser. Madame SOUILLOT, une résidente a osé prendre le micro pour interpréter une chanson en patois du Morvan, partageant ce moment fort en émotion aux côtés de sa fille.



Guy, le conjoint d'une résidente, a chanté avec brio en solo Rossignol de Luis Mariano.

Plusieurs résidents ont pris place au centre de la salle pour présenter deux danses assises apprises depuis le début de l'année. Les applaudissements ont remplacé les mots. Face à cet enthousiasme, un « bis » a été demandé et des familles se sont jointes au groupe. Quel

magnifique moment de partage, de transmission et de larmes de fierté.

Valérie, l'animatrice a ressorti sa tenue de gendarme pour une interprétation dynamique de la Tactique du gendarme. Petite nouveauté cette année : elle s'est lancée dans une démonstration de majorette ! L'exercice n'était pas simple après plus de 45 ans sans entraînement et surtout avec un accessoire improvisé (une canne). Merci à la fille de Mme SOUILLOT qui, touchée par la prestation, car elle-même ancienne majorette, a offert un vrai bâton de majorette... Vivement la prochaine fête !!!



Un grand merci à toutes les équipes, aux bénévoles de l'association V.M.E.H, aux familles, aux résidents et aux musiciens pour ce moment d'exception !



A l'EHPAD site des Terres de Diane, il y a des journées que l'on n'oublie pas, et celles dédiées aux planchas en font assurément parties.

A cette occasion, les délicieuses odeurs de saucisses, merguez et andouillettes ont envahi le jardin.

Certains résidents affirment même avoir retrouvé une forme olympique en rejoignant la table plus vite que d'habitude.

Heureusement, tout le monde a pu profiter de ce festin préparé avec soin.

Les familles étaient au rendez-vous et les conversations allaient bon train. Entre les souvenirs de vacances, les recettes secrètes de barbecue et le débat très sérieux sur la cuisson idéale de la merguez, l'ambiance était particulièrement animée.

Comme une fête ne serait pas une vraie fête sans musique, un couple de chanteurs est venu mettre le feu à l'EHPAD.



Les résidents ont repris les refrains en chœur, certains avec une énergie qui aurait fait pâlir les stars de la chanson.

Quelques danseurs courageux ont même envahi la piste, prouvant que l'âge n'empêche pas d'avoir le rythme dans la

peau.

Pour terminer ces belles journées, place aux glaces.

Vanille, chocolat, pistache, il y en avait pour tous les goûts.

Et contrairement aux idées reçues, ce ne sont pas les glaces qui ont le plus fondu, mais bien les cœurs devant tant de sourires et de bonne humeur.

Entre grillades, musique, éclats de rire et moments de partage, ces journées ont été de véritables succès.



Une seule question reste en suspens, à quand la prochaine plancha. Car les résidents sont déjà prêts, et certains ont même proposé de goûter les saucisses, pour contrôler leur qualité, dès la veille.



savoureux que mémorable.

Un grand merci aux familles, aux équipes et aux artistes qui ont contribué à faire de cette journée un moment aussi

FAITES DE LA MUSIQUE !

A l'occasion de la fête de la musique, un moment festif avec les résidents de l'EHPAD du site des Terres de Diane a été organisé.

Une animation musicale avec des chansons modernes a été proposée, créant une ambiance chaleureuse, conviviale et festive.

Les résidents ont pu aussi savourer de délicieuses glaces ainsi que des boissons rafraîchissantes.

Cette animation leur a permis de célébrer la Fête de la Musique avec un peu d'avance, dès le vendredi 19 juin 2026, dans la bonne humeur et le plaisir d'être ensemble.



AU REVOIR FIFI !

FIFI est arrivée, il y a 3 ans, à l'EHPAD. Elle est rentrée, puis elle s'est installée, et elle n'a plus quitté les lieux.

Les résidents l'attendaient devant la porte, lui ouvraient, lui parlaient.



Les week-end, ils s'occupaient de FIFI, qui était souvent installée à l'animation ou dans les bureaux de la direction, sur les bureaux, couchée sur le clavier de l'ordinateur, et ne voulait plus bouger.

Ce chat donnait beaucoup de bonheur aux résidents, ainsi qu'aux soignants et au personnel de l'administration.

Malheureusement, FIFI est tombée malade et suite à cela, nous a quittés.

Des photos ont été positionnées dans le couloir et les bureaux. Ainsi, elle continuera à faire partie de la vie de notre établissement et de veiller, à sa manière, sur tous ceux qui l'ont tant aimée.

UN GRAND MERCI A LA CROIX ROUGE !

A l'occasion du week-end du samedi 27 juillet 2026 et du dimanche 28 juillet 2026, l'EHPAD site des Terres de Diane a bénéficié du précieux soutien de la Croix Rouge afin de renforcer les équipes mobilisées face aux fortes chaleurs.

Grâce à cette présence supplémentaire, les résidents ont pu profiter d'un accompagnement renforcé.

Ces renforts ont permis de veiller au maintien d'une bonne hydratation, d'installer chacun dans les meilleures conditions de confort et d'accompagner les résidents vers des espaces plus frais, afin de limiter les effets de la canicule.

Un moment particulièrement apprécié a été organisé dans la salle polyvalente, où la fraîcheur des lieux a offert un véritable répit.

Au total, 41 résidents ont participé à cette animation conviviale autour de la projection du film *La Môme*, consacré à la vie d'Edith Piaf. Cette séance cinéma a rencontré un vif succès et a permis aux participants de partager un agréable moment de détente, tout en profitant d'un environnement climatiquement plus confortable.

L'ensemble des équipes de l'EHPAD et la Direction tiennent à remercier chaleureusement les bénévoles de la Croix Rouge pour leur disponibilité, leur engagement et leur soutien durant cet épisode de fortes chaleurs.

Leur présence a contribué au bien-être et à la sécurité des résidents, tout en apportant une aide précieuse aux professionnels de l'établissement.



ATELIER SENSORIEL

À la découverte des senteurs et de la mémoire olfactive.

Cet atelier invite les participants à explorer le monde des parfums et à éveiller leurs sens grâce à une expérience olfactive riche et conviviale.

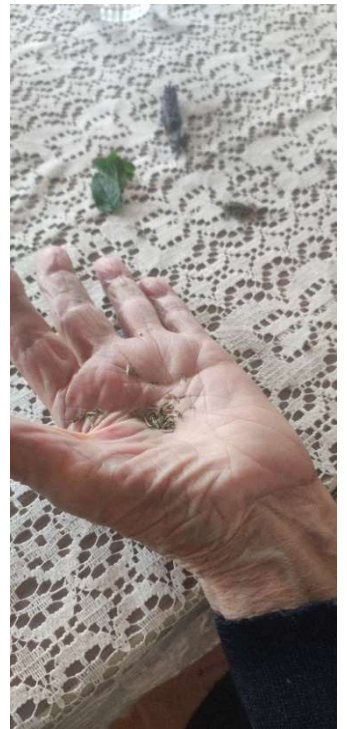
La séance débute par une présentation de la création d'un parfum et des principales familles olfactives. Les participants découvrent des senteurs emblématiques telles que la **lavande**, le **jasmin** et la **rose**, largement utilisées en parfumerie pour leurs notes florales et aromatiques.

L'atelier se poursuit avec une découverte sensorielle autour des plantes aromatiques. En frottant entre leurs mains du **thym**, de la **lavande** et du **laurier**, les participants libèrent les huiles essentielles naturellement présentes dans les feuilles et les fleurs, afin d'en apprécier pleinement les parfums.



Un bac à eau permet ensuite un lavage des mains avec un **savon au coquelicot**, offrant une nouvelle expérience olfactive et préparant les sens à la dernière étape.

Pour terminer, une **huile de spa** aux senteurs d'**eucalyptus**, de **citron** et de **romarin** est proposée. Ces fragrances fraîches et vivifiantes favorisent la détente et stimulent les souvenirs.



Tout au long de l'atelier, un travail est réalisé sur la **mémoire olfactive**. Les participants sont invités à reconnaître les différentes senteurs, à les associer à des souvenirs, des émotions ou des moments de vie, favorisant ainsi les échanges, le bien-être et la stimulation des capacités sensorielles et cognitives.

Un moment agréable, apaisant et accessible à tous, où les parfums deviennent un véritable support de découverte, de partage et de mémoire.



ATELIER REMINISCENCE LES VACANCES

Lors de cet atelier, nous proposons aux résidents une fiche intitulée "**La valise à souhaits**".

Chaque résident est invité à y inscrire :

- son nom et son prénom ;
- un souhait de voyage ;
- un lieu qu'il aimerait visiter ou qu'il a aimé découvrir ;
- un petit plaisir qui lui rappelle les vacances ;

- une chanson ou un souvenir qui le fait voyager ;
- un message qu'il souhaite partager avec le groupe.

Un temps d'échange collectif est ensuite organisé. Chacun présente sa «valise à souhaits», ce qui fait émerger de nombreux souvenirs et favorise les échanges entre les résidents. Ce moment convivial est très apprécié et permet de partager des expériences, des émotions et des anecdotes.

Enfin, en fonction des destinations choisies par les résidents, nous leur proposons le visionnage d'un documentaire sur le lieu évoqué. Cette activité est particulièrement appréciée et permet de prolonger le voyage à travers les images tout en stimulant les souvenirs et les discussions.



ATELIER CRÉATIF ET SENSORIEL AUTOUR DE LA LAVANDE

Objectif de l'atelier

Proposer aux participants un moment créatif, sensoriel et convivial autour de la lavande, favorisant la découverte des sensations, l'éveil des sens et un moment de détente.

Déroulement

L'atelier débute par la **découpe du tissu** qui servira à réaliser le ballotin de lavande.

Chaque participant peut choisir son tissu et participer, selon ses possibilités, aux différentes étapes de fabrication.

Les participants découvrent ensuite la lavande séchée en la **égrenant délicatement** afin de libérer les fleurs et leur parfum.

Avec l'aide de soignantes si nécessaire, la lavande est ensuite placée dans le tissu et le **ballotin est confectionné**.

Une fois le ballotin terminé, les participants sont invités à **le sentir et à prendre conscience de son parfum**. Cette étape permet de faire appel à l'odorat et d'échanger sur les sensations ressenties : souvenir, plaisir, calme, fraîcheur ou bien-être.

L'activité peut être accompagnée d'une **musique douce et relaxante**, créant une ambiance calme et agréable. Le temps de fabrication devient ainsi un moment propice à la concentration, à l'échange et à l'apaisement.

Bienfaits recherchés

La manipulation de la lavande, la découverte de son parfum et l'ambiance musicale peuvent contribuer à créer un **moment de détente et d'apaisement**. L'objectif n'est pas thérapeutique, mais de favoriser une expérience sensorielle agréable et un temps de calme.

La création du ballotin permet également de **valoriser la participation de chacun**, de stimuler la motricité fine et de repartir avec une réalisation personnelle, parfumée et rassurante.

Conclusion

Cet atelier associe **créativité, odorat, toucher et musique** autour d'une activité simple et accessible. Le parfum de la lavande et l'atmosphère calme permettent d'offrir aux participants une parenthèse agréable, propice au bien-être et à l'apaisement.

Merci à l'équipe de Callisto !



ENQUÊTE AU MUSÉE !



Ce jeudi 6 août, Vincent a proposé à nos résidents de découvrir 6 œuvres du musée des Beaux-Arts de Dijon sous l'angle d'une enquête à mener.

Chacun était alors invité à se plonger dans chaque tableau en partageant ce qu'il voyait et ce qu'il ressentait.

Telle une enquête à mener, cette découverte proposait de s'immerger tout en douceur dans l'œuvre en prenant le temps de l'observer et de la décrire tout d'abord.

Dans un second temps, et en mêlant les questionnements et les différents points de vue de chacun, la lecture de l'œuvre pouvait se faire progressivement et son message se révéler à tous à l'appui des précisions apportées par Vincent.

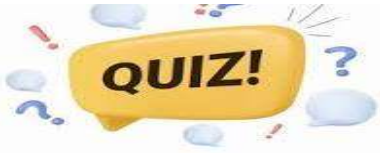


Ainsi, a-t-on découvert le drame qui s'est joué lorsque la duchesse de Bourgogne, Isabelle de Portugal, s'est sauvée juste à temps de Bruges en 1433 avec son fils Charles alors que le peuple était en révolte.

Ce tableau spectaculaire que l'on voit (au-dessus), présenté par Vincent, a été peint par Sophie Rude en 1841. Cette grande peintre était alors très renommée en son temps.



Cette autre œuvre (à gauche) a été présentée à cette occasion aussi. Dans ce grand tableau, nous découvrons une magnifique fête organisée par le duc de Bourgogne, Philippe le Bon, et la duchesse de Bourgogne, Isabelle de Portugal. Tous les aristocrates rassemblés sont habillés de blanc et participent à une danse ou bien à une chasse au faucon. Les costumes sont magnifiques, les bijoux sont en or et en corail, le jardin est riche de quantité d'arbres fruitiers, la vaisselle de table est en argent doré. Tout ici est somptueux. Et l'on découvre même sur la table qui est au centre un objet dont on vous présente une photo à la page suivante. A vous de trouver, dans le quiz qui suit, de quoi il s'agit...



Saurez-vous deviner quel est ce mystérieux objet qui date du XIV^e siècle et est actuellement conservé au musée de Cleveland aux Etats-Unis ?

Prenez le temps de bien le regarder.

- Observez sa couleur. En quel matériau est-il fait à votre avis ?
- Est-ce que vous repérez les grelots qui sont fixés dessus. Combien en voyez-vous ?
- Si vous regardez bien encore, vous pourrez voir des petites roues dentées auxquelles les grelots sont accrochés. A quoi servaient-elles ?
- Il y a aussi des gueules d'animaux qui sont grandes ouvertes et qu'on appelle des gargouilles. A quoi servaient-elles aussi ?



Maintenant que vous avez bien regardé l'objet et que vous avez répondu aux questions, voici les réponses.

Il s'agit là d'une fontaine de table.

Ce genre d'objet dont la technicité était très élaborée, figurait sur les tables des plus riches et puissants hauts personnages du Moyen-Age (rois et grands princes).

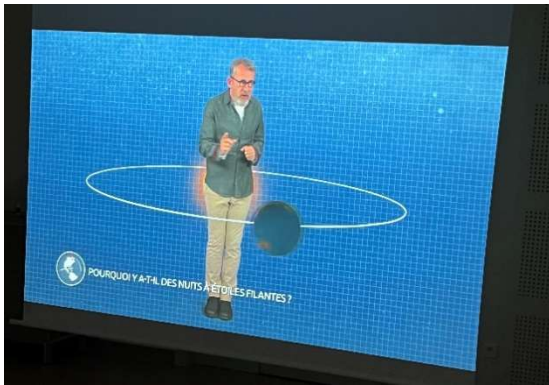
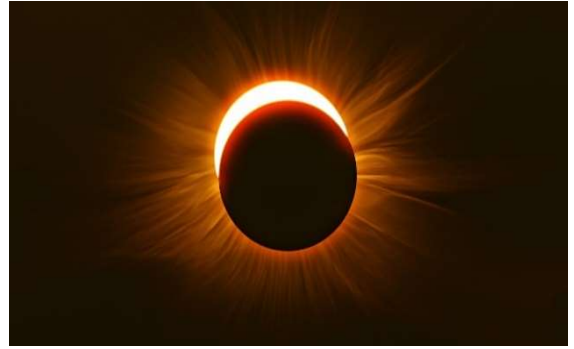
Composé d'argent recouvert d'or, un système mécanique permettait à de l'eau parfumée à la fleur d'oranger de circuler dans l'objet. Un délicieux parfum se répandait alors dans la pièce quand celle-ci coulait en faisant tourner les roues dentées qui faisaient ainsi chanter les grelots. Les gargouilles crachaient l'eau parfumée que l'on pouvait boire en tendant un verre en dessous.

Au centre du précédent tableau, on devine un objet similaire sur la table.

ÉCLIPSE SOLAIRE ET ÉTOILE FILANTE

L'animation proposée le 11 août par Carole était consacrée à l'actualité astronomique du mois d'août, avec pour thématiques principales l'éclipse solaire annoncée pour le 12 août ainsi que le phénomène des étoiles filantes, particulièrement observables durant cette période de l'année.

Lors de cette activité nous avons évoqué le port de lunettes adaptées pour profiter de l'éclipse en toute sécurité.



Afin de favoriser l'accès à l'information et à la découverte, 2 courts documentaires réalisés par le célèbre animateur télévision, Jamy Gourmaud, ont été présentés.

Ceux-ci ont permis d'expliquer de manière simple et accessible le phénomène d'éclipse solaire, son mécanisme de formation, ainsi que l'origine et les caractéristiques des étoiles filantes.



À la suite de ces présentations, un quiz a été proposé aux résidents. Les questions comportaient plusieurs choix de réponses, permettant à chacun de participer selon ses connaissances et de prendre part aux échanges.

Les résidents se sont montrés intéressés et impliqués tout au long de l'activité. Après chaque question, les réponses ont été reprises et expliquées, favorisant ainsi la transmission de connaissances, les échanges entre les participants et la discussion autour des différents phénomènes astronomiques abordés.



Une activité conviviale et enrichissante, qui a permis de stimuler la curiosité, la mémoire et les connaissances des résidents, tout en favorisant leur participation et les interactions au sein du groupe.